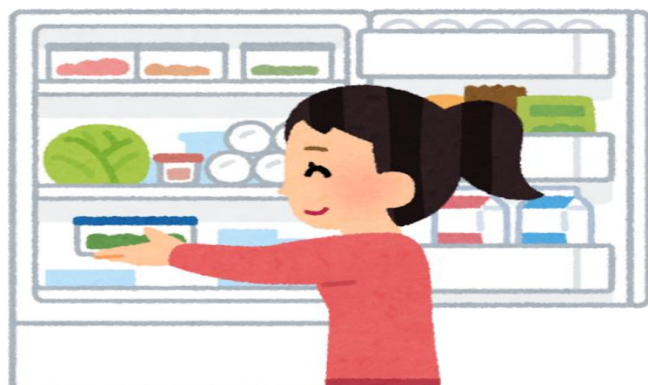


令和2年度 厚別区民センター後期区民講座

整理収納、

お掃除でキレイに

暮らそう!



# 冷凍庫、冷蔵庫の整理術 調理小物の整理収納 ガスレンジ換気扇のお掃除

<講師：整理収納アドバイザー1級 寺嶋恭子 氏>



- ・冷凍庫、冷蔵庫内の整理術を学び、食品ロスを減らしてスッキリきれいな冷凍庫、冷蔵庫にしましょう。
- ・毎日使う調理小物を使い勝手良く収納しましょう。
- ・年末の大掃除に向けて換気扇やガスレンジなどキッチン周りの掃除を学びましょう。

◎日 時：10月22日・29日・11月5日・12日（毎週木曜日・全4回）

◎時 間：10時～12時（2時間）

◎会 場：厚別区民センター・和室C（2階）

◎受講料：3,000 円（教材費込み）

◎定 員：15 名

◎持ち物：筆記用具

※マスク着用をお願いします



お申し込み

\*10月5日（月） 午前10時より申込受付開始

申込方法は、チラシをご覧ください