



楽しく健活セミナー

# 十勝のチーズを知る

令和4年12月20日（火）  
午後2時～3時

素晴らしい保存食であるチーズの歴史や作り方、栄養、チーズ作りに適した自然“十勝”のチーズの価値についてなど、試食をまじえながら解説します。

（講師） 株式会社 明治 管理栄養士 馬場 由紀子 氏

（会場） 厚別区民センター 2階 区民ホール

（定員） 15名（18歳以上の方 学生は除く）

（持ち物） 筆記用具、マスク着用をお願いします。

（受講料） 無 料 チーズの試食をします。製品には、乳が含まれています。

（申込み） 12月6日（火）午前10時より申込受付開始

\*受付時間：午前10時～午後4時

\*電話・FAXで受付。先着順（詳細は裏面をご覧ください）

（申込先）厚別区民センター運営委員会（電話 894-1581 / FAX 895-4471）

